

www.humanitarianhelp.it



**Associazione Humanitarian Help
for Poor People H.H.P.P. Onlus**

Via Donatori del Sangue, 16
51018 Pieve a Nievole (PT)
Tel. e fax +39 0572 770452
info@humanitarianhelp.it

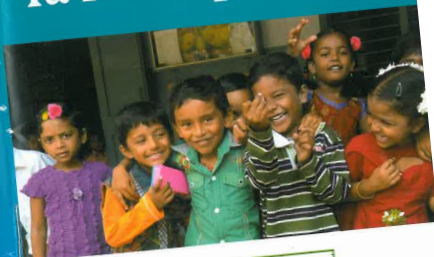
codice fiscale per 5xmille:
01493470478

Per donazioni:
c/c postale n. 43502228
c/c bancario n. 200.000 del
Credito Valdinievole
IBAN: IT 90 E 08003 70462 000000200000

10 ANNI
E IL SOGNO
UMANITARIO
CONTINUA!

2 0 1 3 / 2 0 1 4

**Il tuo Impegno
la loro Speranza**



SOLIDARIETA' VOLGE AL TERMINE L'INTERVENTO DELLA ONLUS H.H.P.P.

La missione in India è un successo

L'ASSOCIAZIONE umanitaria della Valdinievole H.H.P.P. onlus, in missione nello stato indiano dell'Andhra Pradesh dal 10 ottobre, è arrivata dal 22 nello stato del Kerala. Qui proseguiranno le visite mediche ai bambini di sette orfanotrofi e gli aggiornamenti delle schede mediche e scolastiche dei bambini adottati a distanza. Ottimi i numeri della missione: effettuate già 2.243 visite, con la distribuzione di 749 vaccini antiepatite B, oltre a 3 operazioni in sala e numerosi interventi ambulatoriali. Tra i 13 volontari ci sono il presidente della onlus Giorgio Martini, medico di medicina generale, Luca Lotti, medicina generale, il vicepresidente di H.H.P.P., Emiliano Lotti, medico del 118, Novella Frosini, infermiera del 118, Elena Pellegrini, medico specializzando e la psicologa Maria Caputo.



IN INDIA
I volontari della HHPP, la distribuzione dei medicinali e una volontaria con una paziente

Brasile



Maggio 2013

36ª Missione Sanitaria ed Umanitaria la 9ª in Brasile

- Effettuate 411 visite a bambini ed adulti nella piccola città di Candeias nello stato di Bahia
- Distribuite gratuitamente centinaia di confezioni di medicinali
- Consegnati indumenti, giocattoli e vario materiale umanitario ai bambini delle favelas di Salvador de Bahia e di Candeias
- Aggiornamento delle adozioni a distanza dei bambini di Candeias e Salvador de Bahia



MINISTERO
DELL'INTERNO



ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

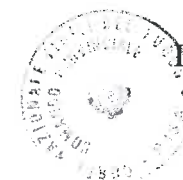
Si attesta che

Dr.ssa MARIA CAPO
relatrice

ha partecipato al seminario

LA PSICOLOGIA DELL'EMERGENZA COME RISORSA PER I SOCCORRITORI

svolto a Pisa presso il Comando Provinciale Vigili del Fuoco il 17 dicembre 2016



Il Comandante Provinciale
(Ing. Ugo D'Anna)



LA PSICOLOGIA DELL'EMERGENZA COME RISORSA PER I SOCCORRITORI

Sabato 17 Dicembre ore 8:45-12:00
Presso il Comando Provinciale Vigili del Fuoco Pisa

Nella ricorrenza del 10° anniversario della scomparsa del Collega Saverio Masi

Giornata della Memoria

aperta a tutti i soccorritori del territorio pisano
che si trovano a gestire situazioni ad alto impatto emotivo

interviene per i saluti, il Dott. Fulvio Corrieri – Psicologo – Consigliere dell'Ordine degli Psicologi della Toscana

intervengono per il Gruppo di Lavoro di Psicologia dell'Emergenza e Psicotraumatologia dell'Ordine degli Psicologi della Toscana:

Dott.ssa Maria Capo – Psicologa – Psicoterapeuta – Coordinatrice GdL dell'OPT Toscana
presenta *"La Psicologia dell'Emergenza e Psicotraumatologia"*

Dott.ssa Alessandra Schiavoni Schiavoni – Psicologa – Psicoterapeuta – GdL OPT
presenta *"L'infermiere di emergenza"*

Dott. Paolo Bernardini – Psicologo – GdL OPT – Membro Commissione Permanente Vigili del Fuoco per il Supporto Psicologico al Personale Operativo
presenta *"Lo Stress del Vigile del Fuoco nel Ciclo del Soccorso"*



Per info e iscrizioni rivolgersi al Comitato Saverio Masi
Evento Gratuito con cenali di conferma
Cell. 330.82.36.53 mail: comitato.saverio.masi@comuni.it



ORDINE degli PSICOLOGI della TOSCANA

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

convegno

**L'EUROPA E LE COMPETENZE PER LA
VITA:
POTENZIARE IL CAPITALE UMANO**

Firenze, Venerdì 8 maggio 2015

MARIA CAPO

Relatore



**FESTIVAL
D'EUROPA 2015**

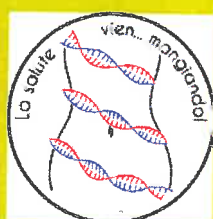



SAN GIORGIO

La salute vien mangiando...

Alimentazione come prevenzione

Ciclo di incontri gratuiti



ottobre-novembre 2015

ore **17-19**
SALA BIGONGIARI
Biblioteca
San Giorgio
Via Pertini, Pistoia



Comune di
Pistoia

PRIVAT *ASSISTENZA*

INTRODUZIONE

Ippocrate, il padre dell'antica medicina, sosteneva: "la medicina sia il tuo cibo e il cibo sia la tua medicina". A distanza di secoli possiamo affermare che quanto espresso dal grande filosofo greco sia ancora assolutamente attuale.

È dunque di primaria importanza alimentarsi con consapevolezza perché una sana alimentazione rappresenta il primo intervento di prevenzione a tutela della salute e dell'armonia psico-fisica.

DESTINATARI

Il ciclo di incontri è rivolto a tutti coloro che vogliono acquisire consapevolezza sulle proprie abitudini alimentari, avere informazioni corrette sul cibo e sul legame cibo-emozione e cibo-relazione.

PROGRAMMA

Lunedì 5 ottobre, ore 17-19

I principi di una corretta alimentazione: la dieta mediterranea

Se è vero che l'uomo è ciò che mangia, dobbiamo scegliere bene il cibo, conoscere le proprietà degli alimenti e le giuste combinazioni nella dieta quotidiana.

Relatrice Dott.ssa Stefania Capecchi

Martedì 13 ottobre, ore 17-19

La corretta alimentazione nelle prime fasi della vita dell'uomo

Una corretta alimentazione ed un corretto rapporto con il cibo da bambini rappresenta un investimento per la salute futura.

Relatrici Dott.sse Stefania Capecchi e Maria Capo

Lunedì 19 ottobre, ore 17-19

Alimentazione e adolescenza

L'importanza di un corretto rapporto con il cibo dal punto di vista nutrizionale e psicologico in una fase "delicata" della vita dell'uomo.

Relatrici Dott.sse Stefania Capecchi e Maria Capo

Lunedì 26 ottobre, ore 17-19

Alimentazione in "rosa"

Una corretta alimentazione nella varie fasi della vita di una donna: dalla gravidanza alla menopausa (con riferimento anche all'alimentazione nella prevenzione dell'osteoporosi).

Relatrici Dott.sse Stefania Capecchi e Maria Capo

Martedì 10 novembre, ore 17-19

Alimentazione e integrazione

Corretta alimentazione per lo sportivo e utilizzo consapevole degli integratori.

Relatrice Dott.ssa Stefania Capecchi

Lunedì 16 novembre, ore 17-19

La malattia di Alzheimer: aspetti nutrizionali e psicologici

È fondamentale saper gestire il malato di Alzheimer dal punto di vista psicologico e nutrizionale nella sua quotidianità.

Relatrice Dott.ssa Giulia Vendramini

Lunedì 23 novembre, ore 17-19

Alimentazione, psicologia e malattia oncologica

Una corretta alimentazione è lo strumento di prevenzione primaria più importante per contrastare le patologie tumorali ed, assieme ad un corretto supporto psicologico, l'arma per supportare e sostenere il malato e i suoi familiari nella lotta alla malattia.

Relatrici Dott.sse Stefania Capecchi e Giulia Vendramini

RELATRICI E RESPONSABILI DEL PROGETTO

Dott.ssa Maria Stella Rasetti

Direttrice della Biblioteca San Giorgio

S.lla Anna Maria Anelli

Ispettrice delle Infermiere Volontarie del Comitato Provinciale della Croce Rossa Italiana di Pistoia

Dott.ssa Stefania Capecchi

Biologa nutrizionista, referente nutrizionale per l'Associazione culturale C.A.M.P.O. Pistoia, consigliere della sezione provinciale di Pistoia della LILT

Dott.ssa Giulia Vendramini

Psicologa Clinica e della Salute, iscritta all'Albo degli Psicologi della Toscana n. 7010 specializzanda in psicoterapia familiare e relazionale

Dott.ssa Maria Capo

Psicologa-psicoterapeuta familiare specializzata in Emdr-psicologia del trauma e dell'emergenza, brain trainer (riabilitazione neurocognitiva), parent coaching (sostegno alla genitorialità)



La partecipazione al corso è gratuita sia per l'intero ciclo di incontri che per un singolo incontro. Per iscriversi, inviare una mail all'indirizzo corsi.sangiorgio@comune.pistoia.it, indicando il proprio nome, cognome e numero tessera della biblioteca ed esprimendo la propria intenzione di partecipare all'intero ciclo di incontri o ad un singolo modulo. Chi non ha un indirizzo di posta elettronica potrà recarsi al banco accoglienza della biblioteca, dove potrà compilare e firmare un apposito modulo cartaceo. Chi non è ancora iscritto alla biblioteca, potrà comunque inviare la richiesta di partecipazione e perfezionare l'iscrizione prima dell'inizio del corso stesso. Le iscrizioni saranno accolte in ordine di arrivo fino al raggiungimento di 30 richieste.

Settimana di prevenzione
dell'invecchiamento mentale
21-26 settembre 2015



Una mente agile a tutte le età

Sabato 19 settembre 2015, ore 16.30-18.30, Auditorium Terzani

Conferenza aperta a tutti

tenuta dalla dott.ssa **Maria Capo** (psicologa, psicoterapeuta, iscr. Ordine n. 2785)

Dal 22 al 26 settembre 2015, Sala riunioni II piano Biblioteca

Test individuali durata 45 minuti circa

settembre 2015
**Biblioteca
San Giorgio**
Via Pertini, Pistoia



Comune di
Pistoia

Viviamo in un'epoca senza precedenti, nella quale l'essere umano può concretamente sperare di vivere più di 100 anni. Grazie alla ricerca bio-medica, al progresso economico, sociale e tecnologico, ogni anno la nostra vita si allunga da 3 a 4 mesi, come se 1 anno non fosse più soltanto di 12 mesi ma potesse raggiungere i 15-16 mesi. In questo nuovo calendario, 12 sono i mesi utili all'avanzare dell'età anagrafica; gli altri 3-4 mesi determinano l'allungamento dell'aspettativa di vita.

Ma vivere a lungo non è sempre equivalente a vivere bene: il costante innalzamento dell'età media determina la maggiore incidenza delle patologie neurodegenerative tipiche dell'invecchiamento, come la riduzione della capacità di attenzione, concentrazione, memoria, ragionamento, calcolo, logica, e nei casi più gravi - la demenza e l'Alzheimer.

La medicina e in particolare la neuropsicologia hanno studiato e messo a punto, nel tempo, strategie per migliorare le prestazioni cognitive, prevenendo e ritardando l'esordio del decadimento cognitivo dovuto all'invecchiamento. Grazie a queste strategie, oggi sempre più persone possono vivere a lungo non soltanto in ottima salute e forma fisica, ma anche, e soprattutto, nella pienezza delle proprie capacità mentali, allenando la mente ad essere agile, attiva e reattiva contrastando così l'invecchiamento.

La "Settimana di prevenzione dell'invecchiamento mentale" è una iniziativa di promozione sociale arrivata alla sua V° edizione. Durante l'iniziativa specialisti di tutta Italia aprono per una settimana le porte dei loro studi professionali a chiunque ne faccia richiesta, per fare un check-up gratuitamente e valutare lo stato di salute delle attività cognitive.

Perché questa iniziativa? Assomensana (ideatore e promotore dell'evento) prende spunto dalla considerazione che molte persone invecchiano bene fisicamente; ciononostante presentano problematiche cognitive (smemoratezza, disattenzione, disorientamento e via elencando) che compromettono la qualità di vita e alle quali solitamente ci si rassegna. L'evidenza scientifica suggerisce che appropriati esercizi mentali, corretta alimentazione e del movimento fisico permettono di mantenere a un livello costante e ottimale l'abilità, la flessibilità e prestazioni delle funzioni cognitive.

A chi si rivolge l'iniziativa? L'iniziativa si rivolge a chiunque voglia conoscere lo stato di salute delle proprie abilità mentali. Quindi non ci sono vincoli per parteciparvi, salvo volersi prendere cura di se stessi fin da subito.

In cosa consiste il check-up? Il test è individuale, con prove "carta e matita" della durata complessiva di circa 45 minuti. Al termine dei test lo specialista può dare informazioni personalizzate sul funzionamento delle principali attività cognitive, quali memoria, attenzione, concentrazione, linguaggio e, fornire suggerimenti su come mantenere in ottima forma le proprie abilità cognitive.

Calendario dei test individuali

Martedì 22 settembre dalle 12 alle 14

Mercoledì 23 settembre dalle 17 alle 19

Giovedì 24 settembre dalle 12 alle 14

Venerdì 25 settembre dalle 17 alle 19

Sabato 26 settembre dalle 10 alle 12

Chi è Maria Capo

Maria Capo (Pistoia, 1973) è una psicologa e psicoterapeuta con un'ampia esperienza acquisita in Italia e all'estero sul fronte della psicologia dell'emergenza e delle catastrofi, della valutazione degli eventi traumatici e della cura dei disturbi post traumatici. Coordina il gruppo di lavoro "psicologia dell'emergenza" presso l'Ordine degli Psicologi della Toscana e svolge psicoterapia di gruppo per patologie stress correlate. Svolge una intensa attività di docente per le infermiere volontarie della Croce Rossa, per le forze dell'ordine e per altre istituzioni. E' socio fondatore dell'ANSES Pistoia e membro di Assomensana, l'associazione di neuropsicologi che si occupa della ricerca anti-aging cerebrale e delle sue applicazioni per prevenire l'invecchiamento mentale.

A tutti i partecipanti alla conferenza sarà offerta in dono una copia della rassegna bibliografica predisposta dalla biblioteca sull'argomento.

La partecipazione alla conferenza e al test individuale è gratuita.

Per la partecipazione alla conferenza non è richiesta la prenotazione, ma l'ingresso alla sala sarà consentito fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Per la partecipazione ai test individuali, è richiesta la prenotazione, telefonando al numero 347 9797471 (dott.ssa Maria Capo).



Attestato di Ringraziamento

anno 2018



Il Comune di Pistoia desidera esprimere il più sentito ringraziamento a:

MARIA CAPO

I piccoli e grandi successi della Biblioteca San Giorgio sono anche merito suo.

Pistoia 15 dicembre 2018

Il Sindaco
del Comune di Pistoia

Alessandro Tomasi



ATTESTATO DI RINGRAZIAMENTO ANNO 2016

Il Comune di Pistoia desidera esprimere il più sentito ringraziamento a:

Maria Capo

I piccoli e grandi successi della Biblioteca San Giorgio sono anche merito suo.

Pistoia 30 settembre 2016

Il Sindaco
del Comune di Pistoia
Samuele Bertinelli



Il Comune di Pistoia desidera esprimere
il più sentito ringraziamento,
per l'impegno e la costanza con cui ha collaborato
con la Biblioteca San Giorgio,
mettendo a disposizione della comunità
i propri saperi e le proprie competenze specialistiche,
a:

MARIA CAPO

per l'organizzazione delle iniziative in occasione
della Settimana contro l'invecchiamento mentale
e del ciclo di incontri "La salute vien mangiando"

I piccoli e grandi successi della Biblioteca San Giorgio sono anche
merito suo.

Pistoia 26 settembre 2015

Il sindaco
del Comune di Pistoia
Samuele Bertinelli

SCUOLA DI PSICOTERAPIA
ERICH FROMM

RICONOSCIUTA DAL MIUR

con il patrocinio di



ORDINE DEGLI
PSICOLOGI
DELLA TOSCANA



Provincia di Prato

comune di
PRATO



Assessorato alla Cultura



INTERNATIONAL
FOUNDATION
ERICH FROMM

3 E 4 OTTOBRE 2014

14.30-18.30 E 9.30-16.30



**TECNICHE E
TRAINING DI
PSICOLOGIA
DELL'EMERGENZA**

**A CURA DELLA DOTT.SSA MARIA CAPO PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA DI FORMAZIONE SISTEMICO-RELAZIONALE, DELEGATA
PROVINCIALE AREA II DELLE ATTIVITÀ PSICO-SOCIALI DELLA CROCE ROSSA ITALIANA
E DELLA DOTT.SSA LINA ISARDI PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA DOCENTE SPEF**

Il corso prevede una parte teorica improntata sulla conoscenza delle linee guida della Psicologia dell'emergenza secondo un approccio operativo e una parte pratica che consisterà nell'applicazione delle tecniche principali utili alla gestione dell'emergenza

COSTO: 50 EURO, IN OFFERTA A 30 EURO PER LE ISCRIZIONI ENTRO IL 7 AGOSTO 2014
Si consegnano dispense didattiche e attestato di partecipazione

Via Giotto 49 – Prato
a 5' da Stazione FS Centrale

E' necessaria l'iscrizione tramite e-mail

per informazioni e iscrizioni:

e-mail: segreteria@polopsicodinamiche.com

tel. 0574.603222

FB: <http://www.facebook.com/groups/polopsicodinamicheprato>

www.polopsicodinamiche.com

SCUOLA DI PSICOTERAPIA
ERICH FROMM

RICONOSCIUTA DAL MIUR

con il patrocinio di



ORDINE DEGLI
PSICOLOGI
DELLA TOSCANA



Provincia di Prato

comune di
PRATO



Assessorato alla Cultura



INTERNATIONAL
FOUNDATION
ERICH FROMM

Sabato 21 Giugno 2014

DALLE ORE 9.30 ALLE 13.30

SEMINARIO GRATUITO DI ALTA FORMAZIONE



Principi e Tecniche di **PSICOLOGIA DELL' EMERGENZA**

DOCENTE DOTT.SSA MARIA CAPO Psicologa psicoterapeuta di formazione sistemico – relazionale
Delegata provinciale area II delle attività psico-sociali della Croce Rossa Italiana

CON LA PARTECIPAZIONE DELLA DOTT.SSA LINA ISARDI Psicologa, psicoterapeuta e docente SPEF

Il corso prevede una parte teorica e una parte pratica, con conoscenza delle linee-guida della Psicologia dell'emergenza secondo un approccio operativo e una parte pratica che consisterà nell'applicazione delle tecniche principali utili alla gestione dell'emergenza.

Si consegnano dispense didattiche e attestato di partecipazione

Polo Psicodinamiche - Via Giotto 49 – Prato
a 5' da Stazione FS Centrale

Per informazioni e iscrizioni:
e-mail: segreteria@polopsicodinamiche.com
tel. 0574.603222 – fax 0574.072829
www.facebook.com/groups/polopsicodinamicheprato
www.polopsicodinamiche.com

**La partecipazione è gratuita e
riservata agli psicologi e agli studenti di
psicologia
con iscrizione obbligatoria via mail**



CON IL PATROCINIO DI



ORDINE DEGLI
PSICOLOGI
DELLA TOSCANA



SABATO 18 OTTOBRE 2014
9.00-13.00



COMUNICAZIONE EFFICACE E PREVENZIONE DEL BURN OUT



si rilasciano materiale didattico e attestato di partecipazione

Il corso è finalizzato a fornire strumenti utili ad aiutare gli operatori che lavorano nel campo sociale dell'emergenza a sviluppare capacità di self-empowerment, di gestione emotiva e dello stress, nonché di lavoro di gruppo e di rete come risorsa per la rielaborazione del vissuto emotivo portato dai pazienti.

È destinato a tutti gli operatori interessati.

COSTO 30 EURO

IN OFFERTA A 20 EURO PER LE ISCRIZIONI ENTRO IL 7 AGOSTO 2014

Docenti:

Dott.ssa Maria Capo. Psicologa psicoterapeuta di formazione sistemico – relazionale, delegata provinciale area II delle attività psico-sociali della Croce Rossa Italiana

Dott.ssa Lina Isardi. Psicologa psicoterapeuta

Via Giotto 49 – Prato
a 5' da Stazione FS Centrale
E' necessaria l'iscrizione tramite e-mail

per informazioni e iscrizioni:

e-mail: segreteria@polopsicodinamiche.com

tel. 0574.603222

FB: <http://www.facebook.com/groups/polopsicodinamicheprato>

www.polopsicodinamiche.com



TRAINING AUTOGENO

Training Autogeno significa "allenamento" che si genera (greco:genos) "da sé" (greco:autos), è quindi una tecnica di rilassamento, che una volta appresa, ci permette di esercitarla in qualsiasi momento sentiamo la necessità di raggiungere un :

- ❖ Profondo e rapido recupero delle energie
- ❖ Autoinduzione di calma
- ❖ Miglioramento delle prestazioni
- ❖ Diminuzione della percezione del dolore
- ❖ Introspezione e autocontrollo.

Il **T.A.**, quindi, è rivolto a donne in stato interessante, sportivi, soggetti che vivono un forte stato ansioso (compresi attacchi di ansia e di panico), persone che lavorano in ambienti conflittuali, soggetti che attraversano periodi di forte stress emotivo.

Gli incontri si propongono, attraverso le esercitazioni ed i momenti esperienziali, di favorire la partecipazione ed il coinvolgimento del gruppo con l'obiettivo di raggiungere un maggior grado di autoconsapevolezza personale.



Incontri di Gruppo:
mercoledì
ore 20.30

Mer. 19/2/2014
Primo incontro gratuito

*Lezioni individuali
su appuntamento*



Associazione discipline per
il Benessere BioNaturale

ASSOCIAZIONE KROKOS

Via IV Novembre 36 PISTOIA

Tel. 345.7265300 - 0573.308467

www.krokos.it info@krokos.it

Dott.ssa Maria Capo

Psicologa-Psicoterapeuta

Specializzata in terapia

Sistemico-Relazionale

Brain Trainer

Tecniche di Rilassamento

Psicologia dell'Emergenza

Tel. 347.1011306

TIRO A SEGNO NAZIONALE SEZ. DI PESCIA

ENTE DI DIRITTO PUBBLICO IN FUNZIONE ISTITUZIONALE

IL PRESIDENTE

VISTA LA FATTIVA PARTECIPAZIONE DI

DOTT.SSA MARIA CAPO

SPECIALISTA PSICOLOGA

AL CORSO AVANZATO DI

TIRO E TECNICHE DI MOVIMENTO IN AMBIENTI RISTRETTI

PROTOCOLLO DI RISPOSTA AD ATTENTATORE ARMATO

ADVANCED C.Q.B.H.

ACTIVE SHOOTER PROTOCOL

2012

**TENUTOSI A CURA DI QUESTA SEZIONE T.S.N.
E CHE L'HA VISTA PREDISPORRE ED AFFRONTARE
LE RELATIVE PROVE TEORICO PRATICHE
GLI CONFERISCE
IL PRESENTE**

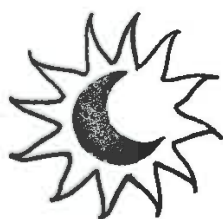
ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

PESCIA, 16.12.2012

**IL DIRETTORE DEL CORSO
FORMATORE U.I.T.S. - ENTE PUBBLICO
AVV. PIETRUCCI PUCCI**

**IL PRESIDENTE
DEL T.S.N. SEZ. PESCIA
M. D'A. GIUSEPPE MENCARINI**

BREVETTO N° 17-2012



Sole e Luna
Il benessere naturalmente
Circolo Arci Natura
Pistoia
www.soleeluna.org

SPORTELLLO PSICOLOGICO

All'interno di uno spazio accogliente è possibile trovare supporto per:

Psicoterapia, la cui etimologia significa "cura dell'anima", ha lo scopo di curare disturbi che possono andare dal modesto disadattamento o disagio personale fino ad una sintomatologia ben più grave. I problemi oggetto di intervento della psicoterapia spaziano dal generico disagio esistenziale alle più gravi forme di psicosi. Possono essere trattati sintomi quali la depressione, le fobie, l'ansia, le ossessioni, disturbi della personalità, difficoltà relazionali, comportamento ossessivo-compulsivo, disordini dell'alimentazione (anoressia, bulimia, binge-eating), abuso di sostanze, ecc.

Potenziamento – valutazione delle abilità cognitive: memoria, linguaggio, orientamento, ecc. (Brain Trainer – Assomensana)

Training Autogeno: “allenamento” che si genera (greco:genos) “da sé” (greco:autos), è quindi una tecnica di rilassamento che una volta appresa ci permette di esercitarla in qualsiasi momento sentiamo la necessità di raggiungere un profondo e rapido recupero delle energie. Il T.A., quindi, è rivolto a donne in stato interessante, sportivi, soggetti che vivono un forte stato ansioso (compresi attacchi di ansia e di panico), persone che lavorano in ambienti conflittuali, soggetti che attraversano periodi di forte stress emotivo.

EMDR (dall'inglese *Eye Movement Desensitization and Reprocessing* - Desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i movimenti oculari) è un approccio terapeutico utilizzato per il trattamento del trauma (es. un'umiliazione subita dalle persone significative durante l'infanzia, eventi che portano alla morte o che minacciano l'integrità fisica propria o delle persone care, disastri naturali, abusi, incidenti etc.)

Parent Coaching: i genitori si trovano spesso a gestire eventi difficili e stressanti legati alla crescita dei figli, i quali pongono compiti educativi impegnativi e non sempre di facile gestione. I genitori sono anche chiamati a dover gestire i naturali mutamenti dei propri figli legati al loro sviluppo psico-fisico, e ciò comporta per la famiglia una riorganizzazione che la costringe ad adattamenti e/o cambiamenti spesso anche profondi. Attraverso le sue competenze sistemico-relazionali il PARENT COACH facilita nel cliente l'utilizzo di strumenti e modalità utili all'auto-sviluppo e alla costruzione di una sana e potenziante relazione Genitore-Figlio/a.

Per appuntamento e informazione Maria Capo 3479797471

oppure consultate il sito www.soleeluna.org

ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA TOSCANA



in occasione del Festival d'Europa



presenta

CONVEGNO APERTO ALLA CITTADINANZA

**L'EUROPA E LE COMPETENZE PER LA VITA:
POTENZIARE IL CAPITALE UMANO**

Venerdì 8 maggio 2015
Salone Giordano
Palazzo Medici Riccardi
Via Cavour 3
Firenze



PROGRAMMA

Ore 14.30

Saluti

Lauro Mengheri

Presidente dell'Ordine degli Psicologi della Toscana

Coordina i lavori: Carolina Limberti

Consigliere dell'Ordine degli Psicologi della Toscana

15.00-15.20

Il potenziamento delle Life Skills in Europa e il punto di vista dei ragazzi delle scuole superiori di Firenze

Christina Bachmann e Maria Cecilia Monge Roffarello

GdL Psicologia per la Scuola

15.20-15.40

Il contributo della psicologia dello sport nella promozione di Life e Social Skills. Italia ed Europa: quali prospettive?

Viviana Pistolesi e Pietro Bianchini

GdL Psicologia dello Sport

15.40-16.00

Politiche europee a sostegno della Famiglia: le Life Skills da attivare nel percorso nascita per gestire il baby shock

Fiorella Chiappi e Anna Rita Natale

GdL Psicologia e Salute di Genere

16.00-16.20

Iniziativa e imprenditorialità: una proposta della psicologia per l'Europa

Giovanni Fanucchi e Mario Magnani

GdL Psicologia del Lavoro





PROGRAMMA

Coordina i lavori: Ilaria Garosi
Segretario dell'Ordine degli Psicologi della Toscana

16.50-17.10

L'ascolto del minore tra tutela, norme italiane ed europee
Lauro Mengheri e Maria Grazia Nicosia
GdL Psicologia Giuridica

17.10-17.30

Il reinserimento del detenuto in un'ottica riparativa e deistituzionalizzante alla luce delle raccomandazioni e direttive europee
Ezio Benelli e Elena Giannini
GdL Psicologia Penitenziaria

17.30-17.50

Azioni e procedure internazionali condivise per il supporto psicologico nei contesti di emergenza
Alessandro Toccafondi e Maria Capo
GdL Psicologia in Emergenza

17.50-18.10

Spazio per domande e interventi

18.10-18.30

Considerazioni conclusive
Lauro Mengheri
Presidente dell'Ordine degli Psicologi della Toscana

18.30 Conclusione dei lavori



I valori fondamentali su cui si fonda l'Unione Europea, enunciati nell'art.1-2 della Costituzione, comprendono il rispetto della dignità umana, della libertà, dei diritti umani. Conseguentemente gli obiettivi che si pone l'Unione sono la promozione della pace, dei suoi valori e del benessere dei suoi popoli.

Nel rapporto della Commissione Salute dell'Osservatorio europeo su sistemi e politiche per la salute (2007) il benessere è definito come *"lo stato emotivo, mentale, fisico, sociale e spirituale (...) che concede alle persone di raggiungere e mantenere il loro potenziale personale nella società"*. Le abilità personali e relazionali che permettono di affrontare positivamente la vita quotidiana e di gestire efficacemente i rapporti con il resto del mondo sono definite con il termine *Life Skills*, che sta a indicare letteralmente abilità per la vita. Secondo l'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità, 1993) tali abilità e competenze sono dieci: consapevolezza di sé, gestione delle emozioni, gestione dello stress, senso critico, *decision making*, *problem solving*, creatività, comunicazione efficace, empatia, relazioni interpersonali. Già nel 1997 la Commissione Europea della Sanità aveva inserito l'insegnamento delle *Life Skills* tra le metodologie più efficaci per la promozione del benessere e prevenzione dei comportamenti negativi e a rischio in risposta allo stress.

L'Ordine degli Psicologi della Toscana (OPT) intende contribuire alla promozione delle Life Skills e del benessere personale e sociale, sensibilizzando la cittadinanza sul tema, in un'ottica di prevenzione di situazioni problematiche e di disagio.

Intende inoltre promuovere la consapevolezza sugli aspetti psicologici che investono la vita di ognuno e possono rivelarsi efficaci risorse per gestire le situazioni quotidiane, anche nei futuri adulti della Comunità Europea.

Gli interventi vertono sulla promozione della salute, sulle differenze di genere, sulla gestione delle situazioni di emergenza, sull'ambito giuridico, sulla realtà penitenziaria, sul rapporto tra psicologia e sport, sul contesto lavorativo, sull'ambiente scolastico e sull'integrazione. Partecipano i Consiglieri dell'OPT e i relatori dei Gruppi di Lavoro (GdL) che hanno dato la loro disponibilità per questo evento rivolto alla cittadinanza.

Il Consiglio dell'Ordine degli Psicologi della Toscana

Lauro Mengheri
Presidente

Christina Bachmann
Vicepresidente

Ilaria Garosi
Segretario

Viviana Pistolesi
Tesoriere

Ezio Benelli
Fiorella Chiappi
Fulvio Corrieri
Romina Domanico
Giovanni Fanucchi
Edi Farnetani

Carolina Limberti
Lucia Santoro
Francesco Serafino
Marioara Sivu
Alessandro Toccafondi



ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA TOSCANA

Via Panciatichi, 38/5

50127 FIRENZE

Tel. 055-416515 Fax 055-414360

mail@psicologia.toscana.it psicologi.toscana@pec.aruba.it www.ordinepsicologitoscana.it



Associazione per l'EMDR in Italia

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

si certifica che

Maria Capo

ha partecipato al workshop

CONCETTUALIZZAZIONE DEL CASO E PLANIFICAZIONE TERAPEUTICA CON EMDR

tenuto da

Isabel Fernandez

Starhotel Michelangelo

Firenze

01 Luglio 2016

dalle ore 09.30 alle ore 16.30



Co-sponsored by
EMDR Europe Association

Isabel Fernandez
(Presidente)

Certificate of Completion

Certificate of Completion for the Two Part EMDR Basic Training

to

Maria Capo

Eye Movement Desensitization and Reprocessing

*October 23th – 25th, 2015
Firenze, Italy*



CENTRO DI RICERCHE E STUDI
IN PSICOTRAUMATOLOGIA

C. Fernandez Reveles

*Dott.ssa C. Isabel Fernandez Reveles
EMDR Europe Approved Trainer*



Co-sponsored by
EMDR Europe Association

Certificate of Attendance for Level II of the two-part EMDR Basic Training

Certificate of Attendance

to

Maria Capo

**Eye Movement Desensitization and Reprocessing
*Level I Training***

*December 12th – 14th, 2014
Firenze, Italy*



CENTRO DI RICERCHE E STUDI
IN PSICOTRAUMATOLOGIA

C. Isabel Fernandez Reveles

**C. Isabel Fernandez Reveles
EMDR Europe Approved Trainer**



**Co-sponsored by
EMDR Europe Association**

Certificate of Attendance for Level I of the two-part EMDR Basic Training

Dott. Lina Isardi

DOCENTE DI PSICOLOGIA UNIVERSITÀ DI FIRENZE
SPECIALISTA IN PSICOLOGIA CLINICA - SPECIALISTA IN PSICOTERAPIA

SI ATTESTA CHE

la Dott.ssa **MARIA CAPO**
ha partecipato al

Corso di Formazione Teorico Pratico di Training Autogeno di base

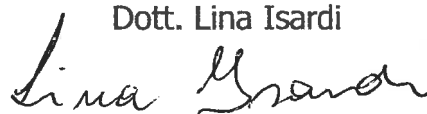
tenutosi a Firenze

presso Villa Guicciardini – Spazio Eventi Culturali

dal 18 Gennaio al 2 Febbraio 2003

per un totale di 30 ore

Dott. Lina Isardi





attestato di partecipazione al

**1° CAMPO SCUOLA NAZIONALE
di PROTEZIONE CIVILE degli
PSICOLOGI ITALIANI dell' EMERGENZA**

rilasciato a

CAPO MARIA

Presidente Federazione Psicologi per i Popoli

dott. **Luigi Ranzato**

Presidente Associazione Psicologi per i Popoli -Trentino

dott.ssa **Marina Pampagnin**

Marco di Rovereto (Tn) · 15 - 17 settembre 2006

Campo Scuola della Protezione Civile della Provincia Autonoma di Trento

**CORSO DI FORMAZIONE PER
VOLONTARI IN
ATTIVITÀ SOCIALI**

**ATTESTATO DI
PARTECIPAZIONE**

Si attesta che:

La / Il Sig. Capp. Maria

nata/o a Società Soccorso Pubblico

volontario della P.A.

ha frequentato con esito positivo il corso per

VOLONTARI IN ATTIVITÀ SOCIALI

dal titolo Debriefing I+II

svoltosi a Casciana Terme

il Dicembre 99

Firenze, 12.12.99



ANPAS
Sezione Regionale Toscana

14.12.99

DOTT.SSA LINA ISARDI

DOCENTE DI PSICOLOGIA UNIVERSITÀ DI FIRENZE – SPECIALISTA IN PSICOLOGIA – SPECIALISTA IN PSICOTERAPIA

SI ATTESTA CHE LA

DOTT.SSA MARIA CAPO

HA FREQUENTATO NELL'ANNO ACCADEMICO 2002/2003

UN CORSO TEORICO PRATICO DI

TRAINING AUTOGENO DI BASE

CON BUON PROFITTO ED INTELLIGENTE PARTECIPAZIONE

Il presente certificato esprime esclusivamente un giudizio idoneativo circa l'apprendimento della tecnica di Schultz

Firenze, 2 febbraio 2003

Dott.ssa Lina Isardi

Lina Isardi



Croce Rossa Italiana
Delegazione di Buggiano - Malocchio (PT)

ORGANIZZA CORSO ANTI

**Don't be a
victim!**

NON essere una **VITTIMA!**
Programma

15 Aprile 2014 Ore 21 - 23

- *Presentazione del corso;*
- *Normativa anti-stalking, aspetti legali e procedurali - Avv. Simone CASTAGNOLI;*

22 Aprile 2014 Ore 21 - 23

- *come difendersi dallo stalker - D.ssa Maria CAPO Psicologa Psicoterapeuta;*

29 Aprile 2014 Ore 21 - 23

- *Tecniche anti-stalking a cura di - operatori Forze di Polizia;*

06 e 13 Maggio 2014 Ore 21 - 23

- *Tecniche di difesa personale a cura di - operatori Forze di Polizia;*

Il corso è a numero chiuso. Le lezioni si terranno nei locali C.R.I. ex Stazione FF.SS. di Buggiano (PT).

Costo 20 € - Per info ed iscrizioni: team.antistalking@gmail.com - tel. 331-7404151



Martedì
18 dicembre 2018

14:00 – 18:00
Sala Maggiore - Palazzo Comunale
Pistoia
Piazza Duomo 1 Pistoia

Giornata di sensibilizzazione contro la “Violenza di genere”

(4 crediti ECM - Regione Toscana)

OBIETTIVI:

Obiettivi generali:

- Fornire strumenti di identificazione del contesto della violenza di genere e della violenza in genere sugli operatori sanitari.
- Acquisire conoscenze teoriche e aggiornamenti in merito al fenomeno della violenza domestica, di genere e ai vari tipi di violenza.
- Acquisire conoscenze teoriche sugli indicatori fisici e comportamentali della violenza.
- Acquisire nozioni in merito agli aspetti psicologici dei soccorritori coinvolti in eventi violenti.
- Acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulla gestione della violenza sul lavoro

Obiettivi specifici :

Fragilità, tutela degli aspetti assistenziali e socio-assistenziali

DOCENTI:

Manuela Campitelli, vice coordinatrice progetti della Fondazione Pangea Onlus, fondatrice dell'associazione Punto D, operatrice centri antiviolenza.
Dr (Hon) Comfort Momoh Mbe, ostetrica senior e FGM, specialista in salute pubblica.

Maria Capo, psicologa, esperta in stalking e violenza di genere e formazione per i professionisti della salute.

MODALITA' DI ISCRIZIONE:

La partecipazione è gratuita ed è riservata agli Infermieri, Infermieri Pediatrici, Ostetriche e Psicologi

L'iscrizione è obbligatoria da effettuarsi tramite il gestionale TOM:
<https://tom.opifipt.it/>

PROGRAMMA

- 13:45 Saluti Istituzionali
- 14.00 Inquadramento generale del fenomeno della violenza di genere e della violenza in genere nel contesto europeo e italiano, M. Campitelli
- 15.00 Come saper riconoscere e contrastare lo stalking e la violenza, M. Capo
- 16.00 Come viene contrastata la violenza negli ospedali dell'Inghilterra, M. Confort
- 17.00 Dibattito
- 18.00 Test ECM e Gradimento

Con il Patrocinio di: *Comune di Pistoia e Provincia di Pistoia*

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Si attesta che Marie Capo in qualità di monitrice

ha partecipato al *corso di formazione per operatori volontari sul fenomeno della*
marginalità: esclusione sociale, nuove povertà, senza dimora della durata di ore 45

presso la sede di *Ass. Prov. Genitori "Comunità Incontro"* dal 1 aprile al 17 maggio 2000

in collaborazione con *Coord.to Reg.le Gruppi di Auto aiuto, Fond.ne A. Devoto, Del. Cesvot Pistoia*

Firenze, 17.5.2000


Il Presidente

Luciano Franchi

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

N. 8 / 99

Si attesta che SIG.RA MARIA CAPO

DI FORMAZIONE PER OPERATORI VOLONTARI IMPEGNATI
ha partecipato al corso IN INTERVENTI DI "EDUCATIVA DI STRADA" della durata di ore 58

presso la sede SOCIETA' DI SOCCORSO PUBBLICO di MONTECATINI TERME (PT)

dal 6 NOVEMBRE 1998 al 20 MARZO 1999

Firenze 6 LUGLIO 1999

Il Presidente
Luciano Franchini


A.C.A.T. VALDINIEVOLE
ASSOCIAZIONE CLUB ALCOLISTI IN
TRATTAMENTO

AZIENDA USL 3
ZONA SOCIO-SANITARIA
VALDINIEVOLE

CESVOT
CENTRO SERVIZI VOLONTARIATO
TOSCANA

A.C.A.T. PISTOIA
ASSOCIAZIONE CLUB ALCOLISTI IN
TRATTAMENTO

In collaborazione con:

A.I.C.A.T. (Associazione Italiana Club Alcolisti in Trattamento) • A.R.C.A.T.T. (Associazione Regionale Club Alcolisti in Trattamento della Toscana) • Scuola Europea di Alcolologia e Psichiatria Ecologica Trieste) • Centro di Alcolologia - USL 3 Zona Valdinievole • Istituto Regionale per gli Studi di Servizio Sociale di Trieste • Centro Studi Europeo "S. Francesco" per i Problemi Alcol-Droga Correlati e per la Spiritualità Antropologica Monseice (PD) Centro di Alcolologia e della Nutrizione - Università degli Studi di Firenze

Visti gli atti d'ufficio si

Attesta

Che

Capo Maria

Ha partecipato al

CORSO DI SENSIBILIZZAZIONE ALL'APPROCCIO ECOLOGICO-SOCIALE AI PROBLEMI ALCOLCORRELATI E COMPLESSI METODOLOGIA HUDOLIN

della durata di 50 ore complessive

MONTECATINI TERME – 15/20 NOVEMBRE 1999

IL DIRETTORE
DEL CORSO
Dott. E.P. Dimauro

IL RESPONSABILE
AZIENDA U.S.L. 3 – ZONA VALDINIEVOLE
Dott. Eugenio Handjaras

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Si attesta che MARIA CAPO IN QUALITÀ DI TUTOR

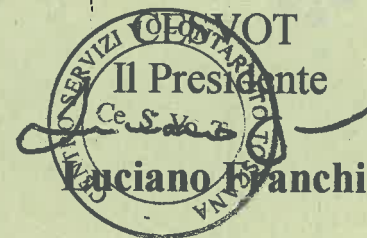
ha partecipato al corso di formazione per operatori volontari ***"Self Help Net" -***

Promozione dell'auto-aiuto nella provincia di Pistoia

della durata di ore 120 dal 7 ottobre 2000 al 17 febbraio 2001

in collaborazione con *Associazione Genitori Comunità Incontro*

Firenze, 17-02-01



Attestato di partecipazione

Si attesta che LA DOTTRESSA MARIA CAPO
ha partecipato a "L'AMMINISTRATORE DI SOSTEGNO: DALLA LEGGE ALLA REALTÀ"
COTE TUTOR codice FLIOP
della durata di ore 20 dal 19 SETTEMBRE al 7 OTTOBRE 2006
svoltosi a PISTOIA
in collaborazione con "OLTRE L'ORIZZONTE"
Firenze, 7 OTTOBRE 2006